



**ReaalsusLoome** on terviklik ja õpitav tervendamise tehnoloogia, mis on kättesaadav kõigile.

**Reaalsus** on miski, milles me iga päev eksisteerime ning toimetame ja enamuse ajast me isegi ei mõtle, mis see on ja veelgi vähem mõtleme

selle peale, kuidas see tekib. Vastavalt sellele, kuidas meid on reaalsust õpetatud käsitlema, me isegi ei kahtlusta, et me oleme selle loojad selle mõiste kõige täpsemas ja fundamentaalsemas tähenduses. Kui kõnekäänd ütleb, et igaüks on oma õnne sepp, siis vaevalt me mõtleme, mida see sisuliselt tähendab, kas see on vaid suusoojaks lausutud rahvalik ütetus või on selle taga ka tegelik, sõnasõnaline tähendus.

**K**ui paljud teist on mõelnud näiteks seda, et kas tool, millel istute, oleks teie all ka siis, kui seesama tool ei teaks, et te temal istuda tahate? Või kui paljud on mõelnud sellele, et inimene, kellega te suhtlete, on tegelikult teie endi loodud? Või kui paljud on mõelnud, et on olemas ka teistsugused reaalsused ja kuidas oleks võimalik olemasolev reaalsus vahetada välja mõne muu reaalsuse vastu? Tegelikult on viimase sajandi teadus korduvalt avastanud ja avastused on katselist tõestust leidnud, et just nimelt tool eksisteerib vaid seepärast, et ta on teadlik teie soovist sellel istuda ja inimese teie vastas panete kokku teie ise ja reaalsusi on siin ja praegu suurel hulgal ja neid saab vahetada ehk nihutada.

**N**eed on vaid mõned näited sellest, et maailm pole üldse selline nagu meile on õpetatud ja tegelikkus on hoopis teistsugune ning erinev meie senistest tõekspidamistest ehk sellest, mida meid on õpetatud tõeks pidama.

**ReaalsusLoome seminari** teemadering käsitleb just seda, et püüame teada saada, mida meile on valesti õpetatud ja kuidas tekib ja eksisteerib tegelik reaalsus ning milline on inimese otsene seos reaalsuse tekkega ja muutmisega siin ja praegu.

**L**isaks teoreetilisele teadmisele õpime uut vaatenurka ehk paradigmat kohe ka praktikas kasutama, saame oma teadmistele ka kohese füüsiliselt tunnetatava kogemuse, saame läbi füüsilise kogemuse teada, milleks me tegelikult võimelised oleme ehk saame teada, millised tervendamispotentsiaalid meis varjul on.

**ReaalsusLoome seminar** polegi tegelikult õppimine vaid on enamaltjaolt meid takistavatest teadmistest lahtilaskmine (eesti keeles pole sellist täpset väljendit kui inglise keeles: *unlearning*).

**M**eid on õpetatud (seda ka enamustes nn alternatiivõpetustes), et eriliste võimetega inimeseks, näiteks tervendajaks, peab sündima või selleks saadakse pika ja kuluka õppeprotsessi käigus. Tegelikult saame seminari käigus läbi füüsilise kogemuse teada, et selline arusaam on pehmelt väljendudes vale. ReaalsusLoome raames käsitletav mõiste tervendamine tähendab tegelikult terviklikkuse ja tasakaalu saavutamist läbi teadmiste ning nende rakendamise. Tervistumine on üks osa tervendumisest.

**M**eid on viimastel sajanditel järjekindlalt õpetatud, et maailm on püsivalt füüsiline ning koosneb millestki, mida me nimetame molekulideks, aatomiteks, elementaarosakestest jne. Ka see ei vasta tõele. Hoopis olulisem küsimusest „millest see maailm koosneb?“ on küsimus „kuidas see maailm koosneb?“ – milline on selle reaalsuse struktuur? Selles ei ole mitte midagi keerulist ja selle lihtsusega seminaril tutvumegi. Teadmine reaalsuse struktuurist annab meile võimaluse reaalsust nihutada, muuta, tervendada ja tervendada.

**M**e elame arvutisimulatsioonile sarnases holograafilises maailmas. Seda tõdevad juba paljud teadlased ning see informatsioon on imbunud isegi tavameediasse. Mida see tähendab ja milline on selle teadmise praktiline rakendus ning milline on inimese ülioluline roll selles? Ka selle püüame selgeks saada ReaalsusLoome seminaril.

**ReaalsusLoome** abil puuame mõista ja aru saada, kuidas see olemasolev reaalsus tekib, mis see on, kes me oleme ja kust me tuleme. Alles vastuste leidmine neile küsimustele annab meile võimaluse leida vastus „miljoni dollari“ küsimusele: **KUHU ME LÄHEME?**

**Kõik on palju lihtsam kui meile näib, näidatakse ja lastakse näha.**

**(A.Soomets)**

**Me ei saa valida, kas luua või mitte, aga me saame valida, kuidas ja mida luua.**

**(J. Morrison)**

**[www.reaalsusloome.com](http://www.reaalsusloome.com)**