



Reaalsus on miski, milles me iga päev eksisteerime ning toimetame ja enamuse ajast me isegi ei mõtle, mis see on ja veelgi vähem mõtleme selle peale, kuidas see tekib. Vastavalt sellele, kuidas meid on reaalsust õpetatud käsitlema, me isegi ei kahtlusta, et

me oleme selle loojad selle mõiste kõige täpsemas ja fundamentaalsemas tähenduses. Kui kõnekäänd ütleb, et igaüks on oma õnne sepp, siis vaevalt me mõtleme, mida see sisuliselt tähendab, kas see on vaid suusoojaks lausunud rahvalik ütetus või on selle taga ka tegelik sõnasõnaline tähendus.

Kui paljud teist on mõelnud näiteks seda, et kas tool, millel istute, oleks teie all ka siis, kui seesama tool ei teaks, et te temal istuda tahate? Või kui paljud on mõelnud sellele, et inimene, kellega te suhtlete, on tegelikult teie endi loodud? Või kui paljud on mõelnud, et on olemas ka teistsugused reaalsused ja kuidas oleks võimalik olemasolev reaalsus vahetada välja mõne muu reaalsuse vastu? Tegelikult on viimase sajandi teadus korduvalt avastanud ja avastused on katselist tõestust leidnud, et teie istumise all olev tool eksisteerib vaid seepärast, et ta on teadlik teie soovist sellel istuda ja inimese teie vastas panete kokku teie ise ja reaalsusi on siin ja praegu suurel hulgal ja neid saab vahetada ehk nihutada.

Kui paljud teist on teadlikud sellest, et iga inimene on sündinud tervendaja?

Need on vaid mõned näited sellest, et maailm pole üldse selline nagu meile on õpetatud ja tegelikkus on hoopis teistsugune ning erinev meie senistest tõekspidamistest ehk sellest, mida meid on õpetatud tõeks pidama.

ReaalsusLoome seminari teemaderingis saame teada, mida on meile valesti õpetatud; saame teada, kuidas tekib ning eksisteerib tegelik reaalsus; milline on inimese otsene seos reaalsuse tekkega ning muutmisega siin ja praegu. Kuidas toimub ja toimib tervendamine jpm..

Lisaks teoreetilisele teadmisele õpime uut vaatenurka ehk paradigmat kohe ka praktikas kasutama, saame oma teadmistele ka kohese füüsiliselt tunnetatava kogemuse. Saame läbi füüsilise kogemuse teada, milleks me tegelikult võimelised oleme ja kuivõrd võimsad tervendajad me kõik oleme.

ReaalsusLoome seminar polegi tegelikult õppimine vaid on enamaltjaolt meid takistavatest teadmistest teadlikuks saamine ja neist lahtilaskmine (eesti keeles pole sellist täpset väljendit kui inglise keeles: *unlearning*).

Meid on õpetatud (seda ka enamustes nn alternatiivõpetustes), et eriliste võimetega inimeseks, näiteks tervendajaks, peab sündima või selleks saadakse pika ja kuluka õppeprotsessi käigus. Tegelikult saame seminari käigus läbi füüsilise kogemuse teada, et selline arusaam on pehmelt väljendudes vale. ReaalsusLoome raames käsitletav mõiste tervendamine tähendab tegelikult terviklikkuse ja tasakaalu saavutamist läbi teadmiste ning nende rakendamise. Tervistumine on üks osa tervendumisest. Ainus inimene, kes inimest saab tervendada, on inimene ise.

Meid on viimastel sajanditel järjekindlalt õpetatud, et maailm on püsivalt füüsiline ning koosneb millestki, mida me nimetame molekulideks, aatomiteks, elementaarosakestest jne. Ka see ei vasta tõele. Hoopis olulisem küsimusest „millest see maailm koosneb?“ on küsimus „kuidas see maailm koosneb?“ – milline on selle reaalsuse struktuur? Selles ei ole mitte midagi keerulist ja selle lihtsusega seminaril tutvumegi. Teadmine reaalsuse struktuurist annab meile võimaluse reaalsust nihutada, muuta, tervendada ja tervendada.

Me elame arvutisimulatsioonile sarnases holograafilises maailmas. Seda tõdevad juba paljud teadlased ning see informatsioon on imbunud isegi tavameediasse. Mida see tähendab ja milline on selle teadmise praktiline rakendus ning milline on inimese ülioluline roll selles? Ka selle püüame selgeks saada ReaalsusLoome seminaril.

ReaalsusLoome abil püüame mõista ja aru saada, kuidas see olemasolev reaalsus tekib, mis see on, kes me oleme ja kust me tuleme. Alles vastuste leidmine neile küsimustele annab meile võimaluse leida vastus „miljoni dollari“ küsimusele: **KUHU ME LÄHEME?**

Kõik on palju lihtsam kui meile näib, näidatakse ja lastakse näha.

A.Soomets

Me ei saa valida, kas luua või mitte, aga me saame valida, kuidas ja mida luua.

J. Morrison

Muutmaks maailma, tuleb alustada iseenesest.

J. Krishnamurti

ReaalsusLoome seminar

Seminar kestab kaks päeva.

Mõlemal päeval algusega kell 10.00 (uksed avame kell 9.00) **ja lõpetame 18.00.**

Mõlemal päeval kaks kohvi-/teepausi (sisaldub hinnas) **ja lõuna** (ei sisaldu hinnas).

Seminaril osalejale trükitud konspekt.

Seminarile soovitame tulla vabas riietuses (naisterahvastel soovitame kanda pükse ja madala kontsaga jalanõusid).

Kaasa võtta võimalikult paks ja pehme võimlemismatt (vajalik).

Näputööhuvilised naised võiksid kaasa võtta käsitöö (soovituslik).

www.reaalsusloome.com