

Alates 6. detsembrist, REEDETI kell 9-17 on võimalik tulla EFT teraapiale või saada metameditsiinilist nõustamist

Täiendav info ja eelregistreerimine: merle212@gmail.com või tel 53543972

Terapeut Merle Parksepp

EFT teraapia tutvustus

EFT on **energeetilise psühholoogia lihtne teraapiameetod, mis ühendab endas psühhosomaatilise haiguste käsitluse ja iidseid teadmised inimkeha läbivatest energiameridiaanidest**. See on justkui emotsionaalne akupunktuur, kuid nõelte kasutamise asemel koputatakse sõrmeotstega teatud kindlas järjekorras läbi energiameridiaanidel asuvad akupunktid. Toimib nii füüsiliste kui psüühiliste teemade puhul. Teraapia ajal mõeldakse vastavale teemale ja samal ajal koputatakse või masseeritakse sõrmeotstega õrnalt ja kindlalt energiameridiaanide algus või lõpp-punktidel. Sedasi vabastatakse blokeerunud energia energiakanalites ja tasakaalustatakse energia liikumine kehas ja vastav emotsioon. EFT toimib ka siis, kui tegemist on aastatetaguse teemaga, mis siiani end aeg-ajalt meelde tuletab ja meile stressi, hirmu, viha, ärevust, valu jm sümptome põhjustavad.

Pikemalt saab EFT kohta lugeda EFT kodulehelt:

<http://eft.ee>

<https://sites.google.com/site/merolee2012/noustamine>

Metameditsiini nõustamise tutvustus

Metameditsiin on diagnostikavahend, mis aitab meil leida haiguste algseid tekkepõhjusti ja mõista, millises haigusprotsessi faasis me oleme. Ühtlasi võimaldab see meil ka teadvustada, kuhu oleme jõudnud oma isiklikul arenguteel.

Iga sümptom on tähenduslik protsess. Haigus annab märku, et midagi on meie elus tasakaalust väljas. Leides sümptomite taga oleva emotsionaalse konflikti/trauma/üleelamise, on Sul võimalus see emotsioon vabastada, oma tervenemist toetada ja olukorrast õppides enesest teadlikumaks saada.