

Kas sinu töö on seotud kirjutamise ja tekstide väljamõtlemisega?

Kas oled üks nendest, kes sahtlisse kirjutab ja sügaval sisimas kirjanikuks saada soovib?

Keskendume kujutlusvõime ja kirjutamisoskuse arendamisele läbi Hunt uksele lähendamise.

Osalemiseks ei ole nõutav eelnev kirjutamise kogemus. Kirjutada võib endale meelepärases keeles.

**Juhendaja Kati Orav** on lugude aktivist ja kaasamispraktik, kelle suurimaks kireks on positiivsete muutuste loomine, inimeste innustamine ning oluliste vestluste algatamine. Oma töös kasutab ta loovaid meetodeid nagu visualiseerimine, lugudejutustamine, loovkirjutamine ja jututäringud. Kati on läbinud Tartu Rahvaulikooli Loovkirjutamise kursuse, mille aluseks oli Hunt uksele lähenedamine

# Loovkirjutamine

ehk kuidas olla loovam ja lihtsustada erinevate tekstide kirjutamist.

**Hunt uksele** - budismist inspireeritud loovkirjutamist võib viljeleda nii ametialast kirjatööd tegev inimene kui ka harrastuskirjutaja. Harjutused on loovad ja neid tehakse võimalikult vabas õhkkonnas, et saada kirjutamise abil elujõudu ja energiat. Sellisest kirjutamistehnikast on eriti kasu inimesele, kes ei pea end kirjutajaks. Harjutusi tehes aga võib inimene märgata, et ta suudab luua tekste ja isegi väga palju tekste. Arvuti kasutamine igapäevases elus on lasknud kirjutamistaval mõnevõrra rooste minna, aga nüüd on võimalus alustada taas uuesti - pliiatsiga paberile kirjutades on loovus kõrgelennuline. Harjutused on lihtsad, neid võib sooritada kodus, teel tööle või lõunapausi ajal.

04

detsember

Kell 17.00- 20.15  
(koos sirutuspausiga)

Koolituskeskuses  
**Võluvõru**

Võru  
Jüri 19a  
III korrus

Osalustasu  
10 eur

Võta kaasa vihik  
(kaustik, märkmik) ja  
kirjutamisvahend.