

Konstellatsioonide töötuba 9. oktoobril kell 18- 20.30

Konstellatsioon ehk süsteemne paigutus on asjade, olude, inimeste paiknemine üksteise suhtes, vastastikusel seoses olemine.

Perekonstellatsioonis tehakse pereliikmete vahelised suhted ja seosed nähtavaks selle kaudu, et pere või selle osad paigutatakse konstellatsiooni, kus kasutatakse esindajaid, kes esindavad kas elus või surnud pereliikmeid. Niisugune konstellatsioon võib hõlmata mitut põlvkonda ja paljastada seeläbi seni teadvustamata sidemeid vanavanemate ja vanavanavanemate põlvkondadega. Selle kaudu tulevad ilmsiks need jõud, mis mõjutavad meid teadvustamatult: mahasurutud tunded, päritud käitumismustrid, moraalinormid, teadvustamata sidemed, hirmud, foobiad, nii head kui halvad jõud. Peale perekondade võib konstellatsioone koostada igast rühmast, sotsiaalsest süsteemist, organisatsioonist ja suhtest. Konstellatsiooni võib paigutada ka sotsiaalseid üksusi või abstraktseid elemente- asutuse osakondi, rahvusi, religioone, haigusi, uskumusi, ideid, lahendusi jne.

Tule konstellatsioonide töötuppa, kui soovid teada saada, millised on peresüsteemide põhiseadused ja mõista oma probleemide seost pere ja suguvõsaga, vaadata oma peresüsteemi, konkreetseid situatsioone, suhteid, teha praktilisi harjutusi jne. Osavõtt eeldab valmisolekut grupitöös osalemiseks.



Osalustasu 8 euri

Vajalik eelregistreerimine **tel. 5698 5810** või voluvoru@gmail.com
Töötuba toimub kui registreerunud on vähemalt 5 inimest.

Soovitav kirjandus meetodiga tutvumiseks:
Wilfried Nelles „Tegelikkuse tervendav jõud“
Tiiu Bolzmann „Perekonna varjatud saladused“

Õhtut viib läbi **Katrin Joakit**.

Lõpetanud Moskva Süsteemsete Lahenduste Instituudi rahvusvahelise konstellatöörade kaheaastase koolitusprogrammi „Süsteemne-fenomenoloogiline teraapia ja nõustamine“