

Bodyflex

hommikused treeningud

Võluvõrus, Jüri 19a Võru



Iga päev **15. September- 26. September** (va L ja P)

I grupp kell 7.00

II grupp kell 8.00

BodyFlex baseerub aeroobsel diafragmahingamisel, mis rikastab organismi TÄIENDAVA hapnikuga

Kaasa võta palun matt, selga mugavad riided.

Osalustasu **50 eurot** (10 päeva, tasumine korraga)

Juhendajad Larissa Kirimova ja Liilia Tiks

Eelregistreerimine vajalik voluvoru@gmail.com või tel 5853 1062

Vaata rohkem infot <http://web.zone.ee/silicium/Bodyflex.htm>